

Tật khúc xạ



Hình ảnh này cho thấy một thí dụ về tật khúc xạ không được chỉnh cho đúng có thể ảnh hưởng đến thị lực thế nào.

Tật khúc xạ là gì?

Tật khúc xạ là một tình trạng rối loạn thường gặp của mắt, xảy ra khi mắt không thể tập trung một cách rõ ràng vào các hình ảnh của vật thể mà mắt nhìn đến.

Có các loại tật khúc xạ khác nhau. Ví dụ, 'cận thị', 'viễn thị' hoặc cần kiếng mắt để đọc khi chúng ta ngày một nhiều tuổi hơn (còn được gọi là chứng viễn thị) là các loại thường gặp của tật khúc xạ.

Tật khúc xạ thường được chỉnh cho đúng bằng kiếng mắt hoặc kiếng áp tròng. Nếu không được chỉnh cho đúng, tình trạng này có thể gây suy giảm thị lực và cản trở các sinh hoạt hàng ngày như lái xe và đọc sách báo.

Tại Úc, tật khúc xạ không được chỉnh cho đúng là nguyên nhân thường gặp nhất gây suy giảm thị lực.

Tật khúc xạ có các triệu chứng như thế nào?

- Thị lực mờ khi nhìn xa hoặc nhìn gần, thỉnh thoảng hoặc trong mọi lúc.
- Một số người có thể gặp phải tình trạng căng thẳng của mắt, mệt mỏi, đau đầu hay giảm sự tập trung.

Refractive error

This image shows an example of how uncorrected refractive error may affect vision.

What is refractive error?

Refractive error is a common eye disorder that occurs when the eye cannot clearly focus on the images of objects looked at.

There are different types of refractive errors. For example, being 'short-sighted', 'long-sighted' or needing glasses to read as we get older (known as presbyopia) are common types of refractive errors.

Refractive error is usually corrected with glasses or contact lenses. If not corrected, it can cause vision impairment and interfere with daily activities such as driving and reading.

Uncorrected refractive error is the most common cause of vision impairment in Australia.

What are the symptoms?

- Blurred vision when looking into the distance or close up, some or all of the time.
- Some people may experience eye strain, fatigue, headaches or reduced concentration.

- Những thay đổi về thị lực xảy ra một cách từ từ. Những thay đổi này thường không được nhận biết cho tới khi có cuộc khám kiểm tra mắt.

Ai có nguy cơ?

- Tật khúc xạ có thể ảnh hưởng đến mọi người thuộc tất cả các độ tuổi.
- Những người có bệnh sử gia đình bị tật khúc xạ có nhiều nguy cơ hơn.
- Tất cả các loại tật khúc xạ đều có thể thay đổi theo thời gian. Chứng viễn thị là thường gặp hơn theo tuổi tác.

Có thể làm được những gì?

- Có các cuộc khám kiểm tra mắt đều đặn với chuyên viên y tế về mắt (chuyên viên đo thị lực hay bác sĩ chuyên khoa mắt).
- Chuyên viên y tế về mắt sẽ thường chỉ định kính mắt hay kính áp tròng để chỉnh cho đúng và cải thiện thị lực.
- Phẫu thuật bằng la-de có thể chỉnh cho đúng một số hình thức của tật khúc xạ. Đây sẽ không phải là một lựa chọn cho tất cả mọi người.

Thị lực có thể thay đổi theo thời gian. Nếu quý vị vốn đã mang kính mắt hay kính áp tròng, hãy có các cuộc khám kiểm tra mắt đều đặn và cập nhật toa kính thuốc của quý vị khi được chuyên viên y tế về mắt của quý vị.

Giữ gìn Thị lực của Quý vị – Hãy được Khám Kiểm tra

Để biết thêm thông tin

Nói chuyện với một chuyên viên y tế về mắt hoặc bác sĩ toàn khoa (GP).

Xin truy cập trang mạng www.visioninitiative.org.au

Bồi hoàn Medicare luôn sẵn có cho hầu hết các dịch vụ đo thị lực. Quý vị không cần sự giới thiệu để gặp chuyên viên đo thị lực. Nếu cần, bác sĩ toàn khoa (GP) hay chuyên viên đo thị lực của quý vị có thể giới thiệu quý vị tới bác sĩ chuyên khoa về mắt.

Một số người có thể hội đủ điều kiện để được có kính mắt được trợ cấp giá, với phí tổn thấp.

Để tìm hiểu thêm, hãy gọi đến Australian College of Optometry (Hội Nhân khoa Úc) ở số 03 9349 7400 hoặc truy cập trang mạng www.aco.org.au

Những người bị tật khúc xạ trầm trọng có thể cần sự giúp đỡ thêm để cải thiện thị lực của mình.

Hãy nói chuyện với một chuyên viên y tế về mắt hoặc bác sĩ toàn khoa (GP) của quý vị để tìm hiểu thêm các dịch vụ và những hỗ trợ luôn sẵn có.

- Changes in vision are gradual. They are often not noticed until having an eye test.

Who is at risk?

- Refractive error can affect people of all ages.
- People with a family history of refractive error are more at risk.
- All types of refractive error can change over time. Presbyopia is more common with age.

What can be done?

- Have regular eye tests with an eye health professional (optometrist or ophthalmologist).
- Eye health professionals will usually prescribe glasses or contact lenses to correct and improve vision.
- Laser surgery can correct some forms of refractive error. This will not be an option for everyone.

Sight can change over time. If you already wear glasses or contact lenses, have regular eye tests and update your prescription when advised by your eye health professional.

Save Your Sight - Get Tested

For more information

Speak to an eye health professional or GP.

Visit www.visioninitiative.org.au

A Medicare rebate is available for most optometry services. You do not need a referral to see an optometrist. If required, your GP or optometrist can refer you to an ophthalmologist.

Some people may be eligible for subsidised, low-cost glasses. To find out more, call the Australian College of Optometry on 03 9349 7400 or visit www.aco.org.au

People with severe refractive error may need extra help to improve their vision. Speak to an eye health professional or your GP to find out more about the services and supports available.