

خطأ إنكسار الضوء



Refractive error

This image shows an example of how uncorrected refractive error may affect vision.

What is refractive error?

Refractive error is a common eye disorder that occurs when the eye cannot clearly focus on the images of objects looked at.

There are different types of refractive errors. For example, being 'short-sighted', 'long-sighted' or needing glasses to read as we get older (known as presbyopia) are common types of refractive errors.

Refractive error is usually corrected with glasses or contact lenses. If not corrected, it can cause vision impairment and interfere with daily activities such as driving and reading.

Uncorrected refractive error is the most co

What are the symptoms?

- Blurred vision when looking into the distance or close up, some or all of the time.
- Some people may experience eye strain, fatigue, headaches or reduced concentration.
- Changes in vision are gradual. They are often not noticed until having an eye test.

توضح هذه الصورة مثالا عن كيف يؤثر على البصر إنكسار الضوء الذي لم يتم تصحيحه.

ما هو خطأ إنكسار الضوء؟

خطأ إنكسار الضوء هو خلل شائع في العين يحدث حين لا تستطيع العين ان تركز على صور الأشياء التي تنظر اليها.

هناك انواع مختلفة من أخطاء إنكسار الضوء. مثال ذلك حين يكون الشخص 'قصير النظر' او 'مديد النظر' او يحتاج لنظارات القراءة مع تقدم العمر (المعروف ببصر الشيخوخة) وهي انواع شائعة من أخطاء إنكسار الضوء.

غالبا ما يجري تصحيح خطأ إنكسار الضوء بواسطة النظارات او العدسات اللاصقة. فلو لم يتم التصحيح يمكن ان يسبب ذلك ضعف البصر والتأثير على النشاطات اليومية مثل السواعة والقراءة.

أن خطأ إنكسار الضوء هو أكثر اسباب ضعف البصر شيوعا في استراليا.

ما هي الأعراض؟

- عدم وضوح الرؤية عند النظر عن بعد او عن قرب بعض الوقت او كل الوقت.
- يحتمل ان يشعر بعض الناس بإجهاد العين او التعب او ألم الرأس او انخفاض التركيز.
- تكون التغيرات في النظر تدريجية. غالبا ما لا تمكن ملاحظتها الى حين اجراء فحص للعين.

Who is at risk?

- Refractive error can affect people of all ages.
- People with a family history of refractive error are more at risk.
- All types of refractive error can change over time. Presbyopia is more common with age.

What can be done?

- Have regular eye tests with an eye health professional (optometrist or ophthalmologist).
- Eye health professionals will usually prescribe glasses or contact lenses to correct and improve vision.
- Laser surgery can correct some forms of refractive error. This will not be an option for everyone.

Sight can change over time. If you already wear glasses or contact lenses, have regular eye tests and update your prescription when advised by your eye health professional.

Save Your Sight - Get Tested

For more information

Speak to an eye health professional or GP.

Visit www.visioninitiative.org.au

A Medicare rebate is available for most optometry services. You do not need a referral to see an optometrist. If required, your GP or optometrist can refer you to an ophthalmologist.

Some people may be eligible for subsidised, low-cost glasses. To find out more, call the Australian College of Optometry on 03 9349 7400 or visit www.aco.org.au

People with severe refractive error may need extra help to improve their vision. Speak to an eye health professional or your GP to find out more about the services and supports available.

من الذي هو في خطر؟

- يمكن ان يصيب خطأ إنكسار الضوء أشخاصا من جميع الأعمار.
- يكون الأشخاص الذين لدى أسرتههم بالسابق حالات خطأ إنكسار الضوء اكثر تعرضا للخطر.
- يمكن ان تتغير جميع انواع خطأ إنكسار الضوء مع مرور الزمن.

ماذا يمكنك ان تفعل؟

- إجراء فحوصات العين لدى المتخصص الصحي (اخصائي قياس النظر او طبيب العيون).
- سوف يقوم المتخصص الصحي في الغالب بوصف نظارات او عدسات لاصقة لتصحيح وتحسين النظر.
- يمكن لجراحة الليزر ان تصحح بعض اشكال خطأ إنكسار الضوء. لن يكون هذا الخيار متاحا للجميع.

يمكن ان يتغير البصر مع مرور الزمن. لو انك تستخدم نظارات او عدسات لاصقة فعليك إجراء فحوصات منتظمة للعين وتجديد وصفة نظارتك حين يشير بذلك المتخصص الصحي الذي تراجعته.

أنقذ بصرك - قم بإجراء الفحوصات

للحصول على مزيد من المعلومات

تحدث لاحد المتخصصين الصحيين او الطبيب العام.

ادخل على www.visioninitiative.org.au

يتوفر تخفيض Medicare لدى اغلب خدمات قياس البصر. لا تحتاج لتحويل لمراجعة أخصائي قياس النظر. عند اللزوم يستطيع أخصائي قياس النظر او الطبيب العام اللذان تراجعهما تحويلك لطبيب العيون.

قد يكون بعض الاشخاص مؤهلين للحصول على الدعم للحصول على نظارات منخفضة التكلفة. لمزيد من الإطلاع اتصل مع Australian College of Optometry على 03 9349 7400 او ادخل على www.aco.org.au

قد يحتاج الأشخاص المصابون بخطأ الانكسار بشكل شديد لمساعدة اضافية لاجل تحسين نظرهم. تحدث مع متخصص صحي او طبيبك العام للحصول على مزيد من المعلومات عن الخدمات والمساندات المتوفرة.