

عدم فوکس/تمرکز چشم



این تصویر یک مثال تأثیر ممکنه عدم فوکس تصحیح نشده چشم بالای بینایی شما است.

Refractive error

This image shows an example of how uncorrected refractive error may affect vision.

What is refractive error?

Refractive error is a common eye disorder that occurs when the eye cannot clearly focus on the images of objects looked at.

There are different types of refractive errors. For example, being 'short-sighted', 'long-sighted' or needing glasses to read as we get older (known as presbyopia) are common types of refractive errors.

Refractive error is usually corrected with glasses or contact lenses. If not corrected, it can cause vision impairment and interfere with daily activities such as driving and reading.

Uncorrected refractive error is the most co

What are the symptoms?

- Blurred vision when looking into the distance or close up, some or all of the time.
- Some people may experience eye strain, fatigue, headaches or reduced concentration.
- Changes in vision are gradual. They are often not noticed until having an eye test.

عدم فوکس/تمرکز چشم چه است؟

عدم فوکس/تمرکز چشم یک نوع اختلال معمول چشم است و زمانی اتفاق می افتد که چشم نمی تواند بصورت واضح روی اشیا فوکس/تمرکز کند.

انواع مختلف اختلال عدم فوکس/تمرکز چشم وجود دارد. بطور مثال، 'نزدیک بینی'، 'دوربینی' یا ضرورت به عینک برای خواندن ضمن کیر سن (یا پیرچشمی) معمول ترین انواع عدم فوکس/تمرکز چشم می باشند.

عدم فوکس/تمرکز چشم معمولاً توسط عینک یا لنز چشم اصلاح می گردد. عدم تصحیح آن منجر به اختلال بینایی و فعالیت های روزانه مانند رانندگی یا خواندن می گردد.

عدم فوکس/تمرکز تصحیح نشده چشم معمول ترین عامل اختلال بینایی در استرالیا بشمار می رود.

علائم این بیماری چه است؟

- بینایی تار در زمان دیدن به فاصله های دور یا نزدیک، در بعضی مواقع یا همیشه.
- بعضی اشخاص ممکن است دچار فشار چشم، خستگی، سردرد یا عدم تمرکز گردند.
- بروز تغییرات بصورت تدریجی صورت می گیرد و اکثراً الی معاینه شدن چشم، مشاهده نمی گردد.

Who is at risk?

- Refractive error can affect people of all ages.
- People with a family history of refractive error are more at risk.
- All types of refractive error can change over time. Presbyopia is more common with age.

What can be done?

- Have regular eye tests with an eye health professional (optometrist or ophthalmologist).
- Eye health professionals will usually prescribe glasses or contact lenses to correct and improve vision.
- Laser surgery can correct some forms of refractive error. This will not be an option for everyone.

Sight can change over time. If you already wear glasses or contact lenses, have regular eye tests and update your prescription when advised by your eye health professional.

Save Your Sight - Get Tested

For more information

Speak to an eye health professional or GP.

Visit www.visioninitiative.org.au

A Medicare rebate is available for most optometry services. You do not need a referral to see an optometrist. If required, your GP or optometrist can refer you to an ophthalmologist.

Some people may be eligible for subsidised, low-cost glasses. To find out more, call the Australian College of Optometry on 03 9349 7400 or visit www.aco.org.au

People with severe refractive error may need extra help to improve their vision. Speak to an eye health professional or your GP to find out more about the services and supports available.

چه اشخاص در معرض خطر قرار دارند؟

- عدم فوکس/تمرکز چشم می تواند در هر سن اتفاق افتد.
- اشخاص دارای سابقه خانوادگی بیماری عدم فوکس/تمرکز چشم بیشتر در معرض خطر قرار دارند.
- تمام انواع بیماری عدم فوکس/تمرکز چشم به مرور ایام می تواند تغییر کند. پیرچشمی بیشتر مربوط به کبر سن ارتباط دارد.

چکار می توان کرد؟

- چشمان تانرا مرتباً نزد یک متخصص چشم (متخصص بینایی یا داکتر چشم) معاینه کنید.
- متخصصین چشم معمولاً عینک یا لنز چشم را جهت اصلاح نمودن و تقویت بخشیدن چشم تجویز می کنند.
- جراحی لیزر می تواند بعضی انواع عدم فوکس/تمرکز چشم را اصلاح کند. این معالجه برای همه اشخاص یک گزینه نمی باشد.

بینایی به اثر مرور ایام می تواند تغییر کند. اگر قبلاً از عینک یا لنز چشم استفاده می کنید، بطور مرتب چشم های تانرا معاینه کنید و نسخه تانرا طبق هدایت متخصص چشم تان تجدید کنید.

بینایی تانرا نجات دهید - معاینه شوید

برای معلومات بیشتر

با یک متخصص چشم یا داکتر خانوادگی GP تان صحبت کنید.

از وب سایت www.visioninitiative.org.au دیدن نمایند.

یک تخفیف Medicare برای اکثر خدمات چشم موجود می باشد. برای دیدن یک متخصص بینایی چشم نیاز به ارجاع شدن ندارید. در صورت ضرورت، داکتر خانوادگی GP یا متخصص بینایی چشم تان می تواند شما را به یک داکتر چشم ارجاع کند.

بعضی اشخاص ممکن است مستحق دریافت عینک های سوبسید شده و ارزان قیمت باشند. برای کسب معلومات بیشتر، با Australian College of Optometry به تلفون شماره 03 9349 7400 زنگ بزنید یا از وب سایت www.aco.org.au دیدن نمایند.

اشخاص مبتلا به بیماری عدم فوکس/تمرکز شدید چشم ممکن است نیاز بیشتر جهت تقویت بینایی شان داشته باشند. برای کسب معلومات بیشتر راجع به خدمات و حمایت های موجوده با یک متخصص چشم یا داکتر خانوادگی GP تان صحبت کنید.