

Διαθλαστική ανωμαλία



Η εικόνα αυτή δείχνει ένα παράδειγμα για το πώς μια αδιόρθωτη διαθλαστική ανωμαλία μπορεί να επηρεάσει την όραση.

Τι είναι η διαθλαστική ανωμαλία;

Η διαθλαστική ανωμαλία είναι μια συνηθισμένη διαταραχή του οφθαλμού που συμβαίνει όταν ο οφθαλμός δεν μπορεί να εστιαστεί ξεκάθαρα στις εικόνες των αντικειμένων που κοιτάζει.

Υπάρχουν διάφοροι τύποι διαθλαστικών ανωμαλιών. Για παράδειγμα, όταν δεν μπορούμε να δούμε «κοντά» ή «μακριά» ή όταν χρειαζόμαστε γυαλιά για να διαβάσουμε, καθώς μεγαλώνουμε (γνωστή ως πρεσβυωπία), αυτοί είναι συνηθισμένοι τύποι διαθλαστικής ανωμαλίας.

Η διαθλαστική ανωμαλία συνήθως διορθώνεται με γυαλιά ή φακούς επαφής. Εάν δεν διορθωθεί, μπορεί να προκαλέσει μείωση της όρασης και να παρεμβαίνει στις καθημερινές δραστηριότητες όπως στην οδήγηση και στην ανάγνωση.

Η αδιόρθωτη διαθλαστική ανωμαλία είναι η πιο συνηθισμένη αιτία βλάβης της όρασης στην Αυστραλία.

Refractive error

This image shows an example of how uncorrected refractive error may affect vision.

What is refractive error?

Refractive error is a common eye disorder that occurs when the eye cannot clearly focus on the images of objects looked at.

There are different types of refractive errors. For example, being 'short-sighted', 'long-sighted' or needing glasses to read as we get older (known as presbyopia) are common types of refractive errors.

Refractive error is usually corrected with glasses or contact lenses. If not corrected, it can cause vision impairment and interfere with daily activities such as driving and reading.

Uncorrected refractive error is the most common cause of vision impairment in Australia.

Ποια είναι τα συμπτώματα;

- Θολή όραση, όταν κοιτάτε μακριά ή πολύ κοντά, μερικές φορές ή πάντοτε.
- Μερικοί άνθρωποι μπορεί να βιώνουν μια πίεση στους οφθαλμούς, κόπωση, πονοκεφάλους ή μειωμένη αυτοσυγκέντρωση.
- Οι αλλαγές στην όραση είναι σταδιακές. Συχνά δεν παρατηρούνται ως ότου γίνει μια οφθαλμιατρική εξέταση.

Ποιοι διατρέχουν κίνδυνο;

- Η διαθλαστική ανωμαλία μπορεί να επηρεάσει άτομα όλων των ηλικιών.
- Τα άτομα με οικογενειακό ιστορικό διαθλαστικής ανωμαλίας διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο.

Όλοι οι τύποι της διαθλαστικής ανωμαλίας μπορεί να αλλάξουν με την πάροδο του χρόνου. Η πρεσβυωπία είναι πιο συχνή με την ηλικία.

Τι μπορεί να γίνει;

- Να κάνετε τακτικές οφθαλμιατρικές εξετάσεις μ' έναν οφθαλμολόγο (οπτομέτρη ή οφθαλμίατρο).
- Οι οφθαλμολόγοι συνήθως χορηγούν γυαλιά ή φακούς επαφής για τη διόρθωση και τη βελτίωση της όρασης.
- Η χειρουργική επέμβαση με λέιζερ μπορεί να διορθώσει μερικές μορφές της διαθλαστικής ανωμαλίας. Αυτή δεν μπορεί να είναι επιλογή για όλους.

Η όραση μπορεί να αλλάξει με την πάροδο του χρόνου. Αν ήδη φοράτε γυαλιά ή φακούς επαφής, να κάνετε τακτικές οφθαλμιατρικές εξετάσεις και να ανανεώνετε την συνταγή σας όταν σας συμβουλεύει ο οφθαλμολόγος σας.

Σώστε την Όρασή Σας - Εξεταστείτε

What are the symptoms?

- Blurred vision when looking into the distance or close up, some or all of the time.
- Some people may experience eye strain, fatigue, headaches or reduced concentration.
- Changes in vision are gradual. They are often not noticed until having an eye test.

Who is at risk?

- Refractive error can affect people of all ages.
- People with a family history of refractive error are more at risk.

All types of refractive error can change over time. Presbyopia is more common with age.

What can be done?

- Have regular eye tests with an eye health professional (optometrist or ophthalmologist).
- Eye health professionals will usually prescribe glasses or contact lenses to correct and improve vision.
- Laser surgery can correct some forms of refractive error. This will not be an option for everyone.

Sight can change over time. If you already wear glasses or contact lenses, have regular eye tests and update your prescription when advised by your eye health professional.

Save Your Sight - Get Tested

Για περισσότερες πληροφορίες

Μιλήστε σ' έναν οφθαλμολόγο ή στο γιατρό σας.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:

www.visioninitiative.org.au

Διατίθεται μια έκπτωση του Medicare για τις περισσότερες υπηρεσίες οπτομετρίας. Δεν χρειάζεστε παραπεμπτικό για να δείτε έναν οπτομέτρη. Αν χρειαστεί, ο γιατρός σας ή ο οπτομέτρης σας μπορεί να σας παραπέμψει σ' έναν οφθαλμίατρο.

Ορισμένα άτομα μπορεί να δικαιούνται τα επιδοτούμενα, γυαλιά χαμηλού κόστους. Για να μάθετε περισσότερα, τηλεφωνήστε στο Australian College of Optometry στον αριθμό: 03 9349 7400 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.aco.org.au

Τα άτομα με σοβαρή διαθλαστική ανωμαλία χρειάζονται επιπλέον βοήθεια με τη βελτίωση της όρασής τους. Μιλήστε σ' έναν οφθαλμολόγο ή στον οικογενειακό σας γιατρό σας για να μάθετε περισσότερα για τις υπηρεσίες και τις υποστηρίξεις που διατίθενται.

For more information

Speak to an eye health professional or GP.

Visit www.visioninitiative.org.au

A Medicare rebate is available for most optometry services. You do not need a referral to see an optometrist. If required, your GP or optometrist can refer you to an ophthalmologist.

Some people may be eligible for subsidised, low-cost glasses. To find out more, call the Australian College of Optometry on 03 9349 7400 or visit www.aco.org.au

People with severe refractive error may need extra help to improve their vision. Speak to an eye health professional or your GP to find out more about the services and supports available.